



МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	68	5,38	5,20	0,40	34,20	161,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	84	36,37	10,80	27,70	2,40	302,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	27,73	7,70	11,70	18,40	211,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	85	24,95	0,70	4,90	2,10	55,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,59	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
Итого				120,24	28,10	49,30	118,70	1 033,00
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	68	5,37	5,20	0,40	34,20	161,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	104	44,46	13,20	33,80	2,90	369,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	31,32	8,60	13,30	20,70	238,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	107	31,16	0,80	6,10	2,60	69,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,92	4,30	5,50	45,20	247,00
Итого				140,44	32,20	59,10	129,50	1 182,00
овз 5-11								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	104	44,39	13,20	33,70	2,90	368,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,77	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	161/20	96,82	29,30	21,80	35,50	460,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	31,38	8,60	13,30	20,60	239,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	107	31,19	0,80	6,10	2,60	69,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,92	4,30	5,50	45,20	247,00
2008		ХЛЕБ	68	5,39	5,20	0,40	34,20	161,00
Итого				239,05	61,70	80,80	180,80	1 706,00
овз 1-4								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	84	36,32	10,80	27,70	2,30	302,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,77	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	113/20	63,82	17,80	16,10	33,60	352,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	27,72	7,70	11,70	18,40	211,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	85	24,96	0,70	4,90	2,10	55,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,60	3,60	4,60	37,70	206,00

2008	ХЛЕБ	68	5,39	5,20	0,40	34,20	161,00
Итого			185,77	46,10	65,40	168,10	1 449,00